



SAISON 2019
2020

Le Centre social et culturel Petit-Colombes est un espace dédié aux projets collectifs et à la pratique d'ateliers. Des sorties familiales, des débats, des soirées culturelles, des initiatives publiques, des tournois y sont organisés. Le CSC offre des opportunités de rencontres entre usagers et habitants.



Un espace d'accueil, d'information,
d'écoute, de soutien et de participation

Le Centre social et culturel Petit Colombes est géré et animé par l'Association pour le Vivre Ensemble à Colombes (AVEC), association loi 1901, à but non lucratif. Le CSC est indépendant de toute organisation politique, religieuse ou philosophique. Il est ouvert à tous sans aucune discrimination.

Ses valeurs, enracinées dans le mouvement d'éducation populaire, sont :

- la dignité humaine et le respect;
- la solidarité et la capacité à vivre ensemble;
- la démocratie et l'ouverture au débat.

Des valeurs

Un lieu

Le CSC Petit Colombes est un équipement de proximité : ouvert à l'ensemble de la population, il offre un accueil, des activités, des animations et des services à finalité sociale. Il a une vocation familiale et plurigénérationnelle : lieu de rencontres et d'échanges, il favorise le développement des liens familiaux et sociaux.

Le Centre développe ses actions et animations autour des objectifs suivants :

- renforcer la capacité du centre social et culturel à être un lieu d'accueil pour tous;
- promouvoir le vivre-ensemble;
- favoriser et développer l'implication des habitants;
- faciliter l'inclusion sociale et numérique pour renforcer l'autonomie des publics isolés et/ou fragilisés;
- encourager les liens intra/interfamiliaux et intergénérationnels;
- améliorer l'insertion sociale, scolaire, citoyenne et professionnelle des enfants et des jeunes du quartier.

Des objectifs

Des moyens

Le CSC Petit-Colombes est géré par un conseil d'administration composé d'adhérents bénévoles engagés, de membres d'autres associations et d'un représentant de la municipalité. Toute personne qui le désire peut adhérer à l'association et ainsi être présente aux assemblées générales, participer aux décisions et aux orientations, et bien sûr impulser des actions.

Le centre est animé par une équipe de professionnels (permanents et intervenants) et de bénévoles. Tous les projets mis en œuvre le sont grâce à l'expertise et avec l'appui de l'ensemble des membres de l'équipe d'animation. L'engagement de la trentaine de bénévoles qui s'impliquent chaque année dans la vie du centre contribue au développement du CSC Petit-Colombes, au maintien et à la mise en place de nouvelles activités.

Une équipe

Un espace de découvertes et de sorties en famille

Ces activités donnent l'occasion de discuter avec d'autres adultes (parents ou non), de nouer des liens de solidarité avec les habitants du quartier. On peut s'y rencontrer, échanger et partager avec d'autres familles au cours d'un atelier ou lors d'une sortie organisée.

Les activités sont ouvertes à toutes les personnes inscrites. Cependant, pour certaines activités, comme pour les sorties, une participation supplémentaire peut être demandée.



■ ATELIER D'ÉVEIL PARENTS-ENFANTS (- de 3 ans)

Les ateliers parents-enfants (- de 3 ans) permettent de partager une activité entre parents et enfants. C'est un rendez-vous privilégié, donnant la possibilité de réaliser une œuvre, de s'exercer ensemble, d'échanger, de transmettre. Pour le parent, c'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres parents.

Lundi et vendredi de 10h30 à 11h30

■ CAFÉ DES PARENTS

Se rencontrer entre parents pour discuter, échanger, faire une pause, s'entraider, s'informer et partager.

Jeudi de 9h15 à 11h Animé par Melissa Aslouné & Magali Duchene

■ SORTIES / SPECTACLES

Entre adultes, avec ou sans enfants, au théâtre, dans la rue, musique, spectacle, exposition... à chacun de conjuguer ses envies avec celles des autres. Des sorties familiales sont aussi organisées, à la journée ou en week-end.

■ SOIRÉES JEUX FAMILIALES

Des soirées jeux de société sont organisées entre adultes et/ou avec enfants. Elles sont animées par l'association Strataj'm et donnent l'occasion de découvrir des nouveaux jeux de société, de stratégie, venus d'autres pays...

Un espace d'accueil, d'information, d'écoute et de soutien ouvert à tous

Besoin d'informations sur vos droits ou d'aide pour vos démarches administratives ? D'un accompagnement pour comprendre ou rédiger un courrier officiel ? D'un conseil juridique ou d'une écoute ?

Les permanences suivantes sont proposées au CSC pour répondre à vos questions. Important : Ces permanences sont totalement gratuites et ouvertes à toutes et à tous, sans aucune condition d'adhésion ou d'inscription. **Il est cependant obligatoire de prendre rendez-vous à l'accueil du CSC.**

■ PERMANENCE SOCIALE

Cette permanence est destinée à faciliter l'accès des familles et des personnes aux services publics, à répondre aux questions administratives, de santé, de budget, de logement, de loisirs, d'éducation, de formations, d'emploi...

Lundi matin

Mardi matin et après-midi

Mercredi après-midi

Jeudi matin

Animée par **Amel Guenidez**

■ ÉCRIVAIN PUBLIC

L'écrivain public aide toute personne qui souhaite comprendre, écrire ou répondre à un document (courrier personnel, document administratif, CV, lettre de motivation...).

Mardi: 9h-12h

Jeudi: 9h-12h

Samedi: 9h-12h

Animé par des **bénévoles**

■ PERMANENCE JURIDIQUE

Une juriste vous informe et vous conseille sur le droit de la famille et des personnes (séparation, succession, violences familiales...), ainsi que sur le droit social (droit du travail, prestations...).

Lundi: 14h-16h

Animée par le **CIDFF**

(Centre d'information sur les droits des femmes et des familles)

■ ACCUEIL PSYCHOLOGIQUE

Cette permanence permet d'aider à gérer les problèmes qui génèrent de la souffrance dans la famille, à l'école, dans le milieu professionnel ou qui soulèvent des inquiétudes dans l'entourage. Entretien individuel, de couple ou de famille.

Vendredi: 9h30-12h30

Animé par l'association **Entr'actes**

■ PERMANENCE DROIT DES ÉTRANGERS

Elle remplit principalement une mission d'accueil, d'information, d'orientation et d'accompagnement social, administratif sur toutes les questions juridiques liées au droit des étrangers.

Lundi: 9h30-12h30

Animée par le **CIDFF**

■ PERMANENCE DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Il s'agit d'un accompagnement des personnes qui ne sont pas équipées d'ordinateur à la maison ou qui ne savent pas se débrouiller seules pour faire leurs démarches administratives en ligne.

Calendrier à consulter à l'accueil pour prise de rendez-vous

Animée par des **bénévoles**

Un espace de participation et de projets collectifs avec les habitants et les partenaires

■ ÉDITIONS CULTURELLES

Découverte d'un pays grâce à sa cuisine, un film, un concert, une exposition, des lectures...

■ SOIRÉES-DÉBATS

Sur des thèmes de société, proposés par l'équipe ou les habitants, avec intervenant, film, expositions, lectures...

■ SEMAINES À THÈME

Temps fort de l'association et du CSC Petit Colombes autour d'un thème, comme l'aménagement du quartier, l'emploi, les droits des femmes, le logement...

■ INITIATIVES PUBLIQUES

Fêtes et manifestations tout au cours de l'année

■ LE COMITÉ D'USAGERS

Le comité d'usagers est un maillon important de la vie démocratique du CSC Petit Colombes.

C'est un lieu d'information, d'évaluation, de confrontation et de suggestions ouvert à tous les usagers, c'est un comité de consultation interactif sur des sujets importants comme les règles de fonctionnement, le déroulement des activités, les priorités budgétaires... Le conseil d'administration reste néanmoins décisionnaire.

■ LES GROUPES DE TRAVAIL

Les groupes de travail sont ouverts à tous. Leurs propositions sont entérinées par le bureau ou le conseil d'administration.

• Accueil - communication

On y réfléchit à l'amélioration de la fonction d'accueil, à la communication (interne et externe) et on travaille autour de l'écoute, l'orientation, l'information du public dans le CSC et en dehors.

• Accès aux droits - actions collectives

Ce groupe de travail propose et organise des événements autour de problématique sur les droits (information, film, exposition, débat...).

• Cultures, loisirs, vacances

Le groupe réfléchit, propose et organise des initiatives collectives (soirées culturelles, sorties...) qui figurent dans le programme bimestriel.

Les dates, horaires et comptes rendus de ces différentes instances sont disponibles à l'accueil du CSC. Un programme bimestriel, envoyé aux internautes et distribué dans le quartier du Petit Colombes, est mis à votre disposition à l'accueil du CSC.

Un espace de formation et d'échanges de savoirs



■ ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Les ateliers sociolinguistiques ont pour finalité de favoriser l'insertion sociale via l'apprentissage de la langue française. L'objectif à court terme est une plus grande autonomie. Accueil des enfants pendant les séances*.

Groupe 1 : lundi 9h-12h et mardi 9h-11h

Groupe 2 : lundi et mardi 13h30-16h30

Groupe 3 : mardi 11h-13h et mercredi 13h30-16h30

Groupe 4 : jeudi et vendredi 9h-12h

Groupe 5 : jeudi et vendredi 13h30-16h30

Animé par **Saida Benarab**

■ ATELIER DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE

Le Centre social et culturel met en place un espace numérique destiné à favoriser l'accès de tous à l'outil informatique pour réduire la fracture numérique. À la fois lieu d'apprentissage et de formation, cet espace est équipé de dix postes de travail PC et d'accès à Internet.

Vendredi: 13h30-15h30 et 15h30-16h30

Animé par **Mouminy Diallo**

* L'accueil des enfants a lieu uniquement pendant les séances du matin (sauf le mercredi matin).

■ ACCÈS À INTERNET

Le Centre social et culturel Petit Colombes met gratuitement une fois par semaine des ordinateurs à disposition, pour surfer librement sur internet. Ces séances sont en direction des adultes, en accès libre, hors vacances scolaires.

Jeudi: 13h30-16h30

■ COURS DE FRANÇAIS

Un cours de français est proposé en matinée, l'après-midi et le soir (pour les personnes qui travaillent) à tous ceux qui souhaitent apprendre à parler le français, à le lire et à l'écrire ou consolider leur pratique (alphabétisation, intermédiaire, avancé).

DÉBUTANT

Lundi, jeudi: 19h -21h

Mardi, mercredi: 10h-12h

INTERMÉDIAIRE

Mardi, jeudi: 19h -21h

AVANCÉ

Lundi, Mercredi: 19h-21h



Animé par **Massamba Drame, Ismahène Seddik & Florence Gautier**

■ ATELIER RENCONTRE FEMMES

Une fois par semaine, des femmes se réunissent pour échanger et organiser des actions autour de divers projets (santé, bien-être, sport...).

Jeudi: 14h-16h

Animé par **Amel Guénidez & Melissa Asloune**

Plusieurs ateliers d'éveil sont proposés aux tout-petits dans un souci de les accompagner dans leurs développements moteur, sensoriel, affectif et social, et de répondre à leur envie d'explorer le monde qui les entoure.

■ ANGLAIS (4/5 ans)

Mercredi: 15h15-16h

Mercredi: 16h-16h45

Mercredi: 16h45-17h30

Animé par **Christine Stoneman & Violette Khatami**



■ BABY JUDO (4/5 ANS)

Mardi: 17h15-18h

Mercredi: 11h15-12h

Mercredi: 15h30-16h15

Mercredi: 16h15-17h

Jeudi: 18h-18h45

Samedi: 13h30 à 14h15

Animé par
Christian Vachon

■ GYMNASTIQUE ÉVEIL (4/5 ans)

Lundi: 17h30-18h15 Mercredi: 17h30-18h1 Animé par **Christian Vachon**

■ DANSE MODERNE (4/5 ans)

Jeudi: 17h00-17h45

Vendredi: 16h45-17h30

Animé par **Chloé Hollard**



■ ÉVEIL MUSIQUE

Mardi: 17h15-18h (moyenne section)

Vendredi: 17h15-18h (moyenne/grande section)

Samedi: 9h30-10h15 (petite section)

Samedi: 10h15-11h (petite/moyenne/section)

Animé par **Guillaume Le Sage**



■ PEINTURE / DESSIN (4/5 ans)

Mercredi: 11h-11h45

Animé par **Sylvain Gaudenzi**

Un projet pour tous, des ateliers pour chacun

Le CSC met en place des ateliers socio-éducatifs, socioculturels, sportifs, d'expression et des loisirs. Le but est de favoriser la rencontre et le « faire-ensemble » des enfants et des jeunes.

■ ARTS DU CIRQUE – INITIATION

Gymnase Henri Dunant

Lundi: 17h-18h (6/8 ans)

Lundi: 18h-19h30 (9/10 ans)

Mardi: 17h-18h (6/8 ans)

Mardi: 18h-18h30 (11/14 ans)

Animé
par
**Gérol
BUCHER**



■ JUDO

Mardi: 18h-19h (6/8 ans)

Mercredi: 13h30-14h30 (6/8 ans)

Mercredi: 14h30-15h30 (9/11 ans)

Jeudi: 18h45-19h45 (9/15 ans)

Samedi: 14h15-15h15 (6-8 ans)

Animé
par
**Christian
Vachon**

■ KARATÉ À PARTIR DE 6 ANS

Gymnase Henri Dunant

Mardi: 17h-18h15 (débutant)

Mardi: 18h30 à 19h45 (avancé)

Animé par
l'association
**Karaté Boxing
92**



■ DOUBLE DUTCH

Lundi: 19h-20h (7/10 ans)

Jeudi: 19h-20h (11/15 ans)

Animé par l'association
Vision Urbaine des Arts



■ FOOT EN SALLE (12/16 ans)

Gymnase Charles Péguy

Mardi: 20h-21h30

Animé par **Rafik Roug
& Abdellah Kharbouchi**

■ ANGLAIS (6/11 ans)



Mercredi: 17h-18h (6/8 ans)
Mercredi: 16h-17h (6/7 ans)
Vendredi: 17h-18h (6/7 ans)
Vendredi: 18h-19h (8/9 ans)
Mercredi: 18h-19h (9/11 ans)

Animé par **Christine Stoneman**
& **Violette Khatami**

■ DANSE MODERNE

Mercredi: 10h-11h (6/7 ans)
Vendredi: 17h30-18h30 (8/11 ans)
Vendredi: 18h30-19h30 (12/15 ans)
Animé par **Chloé Hollard**



■ DANSE CLASSIQUE

Jedi: 18h-19h (initiation)
Animé par **Chloé Hollard**



ARTS CRÉATIFS (7/10 ans)
Mercredi: 13h45-15h15

Animé par **Violette Khatami**

■ DESSIN PEINTURE (6/8 ans)

Mercredi: 10h-11h
Animé par **Sylvain Gaudenzi**

■ CENTRE DE LOISIRS (6/15 ans)

L'accueil de loisir sans hébergement (ALSH) propose des loisirs, sorties culturelles, projets, séjours... les mercredis, samedis et pendant les vacances scolaires. Projet et programme d'activités à construire collectivement. Inscription à l'année et avant chaque période de vacances (voir p. 15).

■ GUITARE (8/14 ans)

Mardi: 17h-18h (intermédiaire)
Mardi: 18h-19h (intermédiaire)
Mardi: 19h-20h (avancé)
Mercredi: 10h-11h (débutant)
Mercredi: 11h-12h (débutant)

Animé par **Adrien Paratian**



■ PIANO (7/14 ans)

Mercredi: 16h-17h (débutant)
Mercredi: 17h-18h (intermédiaire)

Animé par l'association
M'Eloydies



■ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CE1, CE2, CM1, CM2)

Lundi: 16h30-18h30
Mardi: 16h30-18h30
Jedi: 16h30-18h30
Vendredi: 16h30-18h30

■ AIDE AUX DEVOIRS (6^e, 5^e, 4^e)

Lundi: 17h30-19h
Mardi: 17h30-19h
Jedi: 17h30-19h
Vendredi: 17h30-19h



■ AIDE AUX DEVOIRS (Lycéens)

Mardi: 18h30-20h30
(mathématiques-physique)
Mercredi: 18h-20h
(français-philosophie)





Envie de sports, danse, arts, couture, guitare...? Chacun peut venir découvrir les activités proposées et y participer!

■ VOLLEY-BALL

Gymnase Henri Dunant

Mardi: 20h-22h

Animé par **Pascal Nicaud**

■ DANSE INDIENNE

Jeudi: 20h-21h30

Animé par l'association **Deshi Style**

■ GUITARE (à partir de 15 ans)

Mardi: 17h-18h (débutant)

Animé par **Adrien Paratian**

■ COUPE – COUTURE

Mardi: 14h-16h

Mardi: 19h-21h

Jeudi: 19h-21h

Samedi: 10h-12h

Animé par **Jean-Marie Pujol & Elena Patrascu**

■ PEINTURE SUR SOIE

Lundi: 18h30-21h

Vendredi: 13h30-16h

Animé par **Violette Khatami**
(Meilleur Ouvrier de France en peinture sur soie)

■ YOGA

Mardi: 19h15-20h15 (débutant)

Mardi: 20h30-22h (avancé)

Animé par **Sylviane Duchesnay**

■ GYMNASTIQUE

Lundi: 11h-12h

(Gym globale bien-être)

Lundi: 18h45-19h45

(Renforcement musculaire)

Lundi: 19h45-20h45

(Fit cardio chorégraphié)

Mardi 14h15-15h15

(Gym tonic)

Mercredi: 18h45-19h30

(Pilate sur tapis)

Mercredi: 19h30-20h15

(Renforcement musculaire)

Jeudi: 20h-21h

(Fit corde)

Vendredi: 13h30-14h30

(Gym douce)

Animé par **Sophie Cadic**

■ ATELIER INFORMATIQUE

Lundi: 19h-21h (débutant)

Jeudi: 19h-21h (intermédiaire)

Samedi: 10h-12h (avancé)

Animé par **Mouminy Diallo**

■ ANGLAIS CONVERSATION

Mercredi: 19h-20h30

Animé par **Violette Khatami**

L'inscription annuelle est obligatoire pour participer aux activités et ateliers. L'accès à certaines activités, notamment les sorties, nécessite parfois une contribution complémentaire.

RÈGLEMENT

Le règlement se fait au moment de l'inscription :

- soit en totalité (chèque ou espèces);
- soit en 2, 3 ou 4 chèques (selon un échéancier).

DOCUMENTS À PRÉSENTER

- Votre dernier avis d'imposition sur le revenu ou la carte de quotient établi par la ville.
- Un certificat médical d'aptitude pour les activités sportives.

TARIFS

Inscription annuelle au CSC (obligatoire)

	Colombes	Hors Colombes
Inscription individuelle	15 €	20 €
Inscription familiale	25 €	30 €

Activités

	QF	A	B	C	D
Adultes	180 €	162 €	130 €	102 €	
Enfants / jeunes	147 €	133 €	108 €	84 €	
Retraités	85 €	75 €	62 €	48 €	
Judo			120 €		
Karaté			90 €		
Volley-ball			100 €		
ASL - Cours de français			15 €		
Multi-activités 12/15 ans - Forfait		60 €			50 €
Accueil de loisirs - Forfaits*		50 €			42 €
Accueil de loisirs - Carte de 10 séances		18 €			15 €

*Forfait semestriel valable pour les séances du mercredi et du samedi hors vacances scolaires

RÉDUCTIONS

- -15 % sur le 2^e forfait
- -15 % sur le forfait 2^e enfant ou 2^e activité
- -25 % : étudiants sur présentation de la carte d'étudiant de l'année
- -50 % : bénéficiaires du RSA sur présentation d'une attestation récente

Le CSC Petit-Colombes en pratique

HORAIRES Hors vacances scolaires

9 h	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
10 h						
11 h						
12 h						
13 h						
14 h						
15 h						
16 h						
17 h						
18 h						
19 h						
20 h						
21 h						

HORAIRES Vacances scolaires

9 h	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
10 h						
11 h						
12 h						
13 h						
14 h						
15 h						
16 h						
17 h						
18 h						
19 h						
20 h						
21 h						



COORDONNÉES
 231, rue Jules-Ferry - 92700 Colombes
 Tél.: 01 47 81 24 91
 Mail: csc.petitcolombes@wanadoo.fr
 FB: <https://www.facebook.com/CSCPetitColombesAVEC/>
<http://www.csc-petitcolombes.com>



Ces projets et actions sont rendus possibles par l'investissement de salariés, d'intervenants et de bénévoles. Leur réalisation ne peut se faire sans la participation financière de la ville de Colombes, de la Caisse d'allocations familiales, de l'Agence nationale pour la cohésion sociale et l'égalité des chances, de la préfecture des Hauts-de-Seine, du conseil départemental des Hauts-de-Seine, du Fonds européen et du conseil régional d'Île-de-France.

